

L'enfant est-il prêt?

Indices indiquant le bon moment pour commencer l'entraînement :

Est-il physiquement prêt?

- A-t-il de la facilité à marcher?
- Se relève-t-il facilement quand il tombe ou quand il est assis?
- Peut-il monter et descendre un escalier?
- Peut-il taper un ballon avec le pieds dans une direction donnée?
- Est-il capable de monter et descendre son pantalon (capable de s'habiller seul)?
- Reste-t-il au sec pendant plus de deux heures?
- Peut-il se réveiller d'une sieste sans avoir mouillé sa couche?

Est-il psychologiquement prêt?

- A-t-il terminé sa crise d'opposition (la fameuse phase du « non »)?
- Réclame-t-il le pot lorsqu'il voit un autre enfant faire dedans?
- Est-il capable de dire lui-même que sa couche est pleine?
- Se montre-t-il intéressé par l'utilisation des toilettes de grands?