



L'enfant et le divorce

Comment aider l'enfant

↳ Assurer à l'enfant une régularité dans la forme de garde. Favoriser qu'il garde contact avec ses deux parents.

↳ Aider l'enfant à reprendre du contrôle, de la sécurité

↳ Lui donner des explications claires et justes sur ce qui arrive.

↳ Lui permettre d'anticiper le futur : lui parler au fur et à mesure de ce qui arrivera.

↳ Accepter que l'enfant aille chercher réconfort et support ailleurs.

↳ Rassurer l'enfant sur notre amour pour lui.

↳ Dire et redire à l'enfant qu'il n'est pas responsable du divorce : « Il n'y est pour rien et il ne peut rien y changer. »

↳ Respecter l'enfant dans son rôle d'enfant.

↳ Tenter de ne pas parler en mal de l'autre parent devant l'enfant.

↳ Ne pas utiliser l'enfant pour passer des messages à l'autre parent.



LA FAMILLE RECOMPOSÉE

Film ONF

**PARCE QUE LA VIE CONTINUE...AIDER LES ENFANTS ET LES
ADOLESCENTS À VIVRE LA SÉPARATION ET LE DIVORCE**

BrochureSanté Canada

(Disponible par la poste ou sur le site internet sous la rubrique « publication »)

www.promotionsantementale.com

**Tiré de SAEM
Service d'aide à l'enfant et son milieu**





Les manifestations comportementales

Régression

- ◆ L'enfant peut revenir à des comportements plus bébés (pipi au lit, ne s'habille plus seul, chigne pour rien).
 - ◆ Il peut devenir colleux, plus accaparant, ne pas quitter le parent d'une semelle (peur d'être abandonné)
 - ◆ Il peut devenir plus peureux, faire des cauchemars (insécurité)
 - ◆ Peut devenir plus possessif, refuser de partager ses jouets, ses affaires, (sentiment d'être dépossédé)
-

Agressivité

- ◆ Sa colère peut s'exprimer dans des mots ou par des gestes dirigés contre les autres ou retournés contre lui-même
 - ◆ Les garçons semblent évacuer davantage leur colère en se tournant vers l'extérieur (grossiers, colériques)
 - ◆ Les filles retournent plus leur colère contre elles (trop sages, déprimées, grognonnes, peuvent même aller jusqu'à se blesser)
-

Autres manifestations

- ◆ Plus grande difficulté de concentration
- ◆ Apparition de maux physiques, de maladies
- ◆ Attitudes de confrontation avec l'entourage pour tester la relation

Tiré de SAEM