

# "Je dis, je fais...avec mon enfant"

Ce calendrier est un outil favorisant

le développement de l'estime de soi chez votre enfant de 0 à 5 ans.

"L'enfant est le futur de demain..."

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre		
DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Je suis chaleureux avec mon enfant...		Je remercie mon enfant de sa coopération...		Je lui dis: "Je suis très content de t'avoir comme enfant"...		Je nomme une qualité de mon enfant...		Ce soir, j'irai border mon enfant...		J'aide mon enfant à reconnaître ses forces...		Je lui dis "je t'aime"...	
Je dis à mon enfant que je suis très fier de lui...		Aujourd'hui, je prends 15 minutes "SPÉCIAL" avec mon enfant...		J'offre des moments de détente à mon enfant...		J'encourage mon enfant à terminer ses activités...		J'encourage mon enfant à faire ses demandes clairement...		Je développe une routine constante...		Je favorise le contact avec des enfants de son âge...	
Mes consignes sont claires et précises...		J'apprécie mon enfant tel qu'il est...		Je respecte mon enfant dans son rythme de développement...		Je favorise les rapprochements entre frères et sœurs...		J'aide mon enfant à faire ses choix...		Je regarde avec mon enfant son album photo de bébé...			
Je démontre une attitude calme et confiante en présence de mon enfant...		J'encourage et je souligne les bons comportements de mon enfant ...		Je réfléchis à savoir si les conséquences que je donne sont justes et appropriées...		Je donne à mon enfant de petites responsabilités adaptées à son âge...		Je favorise l'expression de mon enfant...		Je prends le temps de manger en famille...			
Je reconnais ses efforts...		Je prends le temps d'écouter mon enfant et je me place à sa hauteur...		J'encourage mon enfant à exprimer sa créativité ...		Je n'oublie pas que je suis un modèle pour mon enfant...		Je reconnais que mon enfant est unique ...		Je permet à mon enfant d'explorer son milieu de façon sécuritaire ...		Je prends plaisir à jouer avec mon enfant...	



Spécimen

La constance des actions (gestes et paroles) permet de construire au quotidien les sentiments\* de sécurité, d'identité, d'appartenance, de réussite de votre enfant.

Consortium Jeunesse MRC Thérèse-De Blainville  
Comité 0-5 ans  
septembre 2006

\*Référence: Inspiré des travaux de Robert W. Reasonner  
Adaptation du calendrier sur l'estime de soi 6-12 faite par Nathalie Bourguignon dans le cadre d'un cours universitaire.

Tous droits réservés.